

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н.Н. Чайникова

МЕНЮ на 09 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180/3
2. Кофейный напиток с молоком 180
3. Бутерброд с маслом сливочным с повидлом 30/5/10

Завтрак № 1. 10.00

1. Сок 180

Обед

1. Помидоры свежие порционно 50
2. Суп картофельный с пшенной крупой 180/10
3. Птица, тушенная в соусе с овощами 200
4. Компот из сухофруктов 180
5. Хлеб ржаной 45

Полдник

1. Кисломолочный напиток 180
2. Булочка с сахаром 50

Ужин

1. Омлет натуральный 150
2. Чай с сахаром 180/6
3. Хлеб пшеничный 30

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62,97	66,06	208,78	1627,38

Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»

Н.Н. Чайникова

МЕНЮ на 09 октября 2025 год

Завтрак

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 140/3
2. Кофейный напиток с молоком 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным с повидлом 25/5/10

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 125

Обед

1. Помидоры свежие порционно 30
2. Суп картофельный с пшенной крупой 150
3. Птица, тушенная в соусе с овощами 150
4. Компот из сухофруктов 150
5. Хлеб ржаной 35

Полдник

1. Кисломолочный напиток 150
2. Булочка с сахаром 35

Ужин

1. Омлет натуральный 130
2. Чай с сахаром 150/5
3. Хлеб пшеничный 25

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
49,80	55,29	160,09	1301,60